

Domáca izolácia pozitívnych, karanténa úzkych kontaktov a čo robiť po pozitívnom teste



Vyhlášku k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19, [nájdete tu](#). Vyhláška je účinná od 21. apríla 2022 do 19. marca 2023 vrátane.

Od 20. marca 2023 sa táto vyhláška kompletne celá zruší. Osoby s COVID-19 už od tohto dátumu nebudú mať povinnú päťdňovú domácu izoláciu.

Upozornenie: Nižšie uvedené informácie neslúžia ako záväzná interpretácia platnej legislatívy. V prípade rozporu platí výlučne znenie príslušnej vyhlášky, ktorá bola zverejnená [vo vestníku Vlády SR](#).

Obsah dokumentu:

- 1) [Príznaky ochorenia COVID-19](#)
- 2) [Postup po pozitívnom výsledku na COVID-19](#)
 - a) [Kto sa považuje za pozitívnu osobu \(typy testov\)](#)
 - b) [Dĺžka domácej izolácie osoby pozitívnej na COVID-19](#)
 - c) [Povinnosti počas domácej izolácie](#)
- 3) [Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19](#)
 - a) [Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnu na COVID-19](#)
 - b) [Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnu osobou](#)
 - c) [Dĺžka karantény úzkeho kontaktu pozitívnej osoby](#)
 - d) [Povinnosti počas karantény](#)
- 4) [Fungovanie osôb v osobitnom režime \(kritická infraštruktúra\)](#)

Príznaky ochorenia COVID-19

Medzi klinické príznaky COVID-19 zaraďujeme:

- zvýšená teplota nad 37°C,
- kašeľ,
- nočné potenie,
- únava,
- bolesti hrdla, bolesti hlavy,
- dýchavičnosť,
- strata chuti
- strata čuchu,
- črevné a zažívacie problémy,
- pocit upchatého nosa

Ak sa u vás vyskytne hociktorý z uvedených príznakov, obmedzte kontakt s ostatnými a kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, aby stanovil vhodný postup. Odporúčame vám taktiež absolvovať aspoň orientačný domáci samotest na COVID-19, prípadne sa objednať na testovanie na diagnostiku COVID-19.

Postup po pozitívnom výsledku testu na COVID-19



Dôveryhodné informácie o COVID-19, správne postupy a odporúčania nájdete na stránkach www.uvzsr.sk a korona.gov.sk

Naším poslaním je chrániť vaše zdravie – pomôžte nám v tom.
 #CHRANIMEVAS #ROR

Kto sa považuje za osobu pozitívnu na COVID-19:

Za pozitívnu sa považuje osoba po doručení pozitívneho výsledku RT-PCR, LAMP, antigénového testu, alebo Point of care testu (*PoCT) a rovnako aj osoba po domácom antigénovom teste - s výsledkom samotestu oboznámi svojho všeobecného lekára, ktorý ho posúdi a určí ďalší postup. Nie je potrebné lekárovi nosiť pozitívny výsledok testu osobne, respektíve mu zasielať fotografiu takéhoto testu. Stačí ho kontaktovať telefonicky, SMS či emailom - výsledok samotestu slúži primárne na nastavenie izolácie a liečby pacienta, nie na vydávanie potvrdenia o pozitívite.

**PoCT je podobne ako LAMP test rýchlou metódou molekulárnej biológie, vykonáva sa napríklad v nemocniciach pred prijatím pacienta na hospitalizáciu, vyšetrenie alebo zákrok.*

Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nie je potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

Pozitívne testovaná osoba musí informovať o výsledku testu svoje úzke kontakty, s ktorými sa stretla v období do 2 dní od odobratia pozitívnej vzorky - ak nemala príznaky - resp. 2 dni pred objavením sa príznakov COVID-19.

Dĺžka domácej izolácie OSOBY pozitívnej na COVID-19

- **Izolácia pozitívnej osoby sa týka aj tých, ktorí sú zaočkovaní alebo ochorenie COVID-19 prekonali.**
- **Domáca izolácia trvá 5 dní od dátumu odobratia vzorky s pozitívnym výsledkom alebo odo dňa objavenia sa prvých klinických príznakov ochorenia, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín u pozitívnej osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť** (môžu to byť napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy).

Upozorňujeme, že o tom, čo sú príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, rozhoduje ošetrojúci lekár po individuálnom posúdení zdravotného stavu daného pacienta.

! Ako počítame uplynutie lehoty 5 dní:

Dátum odberu vzorky + 5 = dátum posledného dňa izolácie

Príklad:

Dátum odobratia vzorky: 1. január + 5 = 6. januára je osoba ešte v izolácii, 7. januára už izolácia nie je povinná.

Rovnaký princíp platí pre počítanie všetkých lehôt stanovených vo vyhláškach.

- **Po ukončení domácej izolácie musí osoba, ak je staršia ako 6 rokov, nosiť na verejnosti 5 dní respirátor FFP2 bez výdychového ventilu**

alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom (a to aj v exteriéri, ak je od inej osoby vzdialená viac ako 2 metre); deti v školách a školských zariadeniach môžu nosiť aj rúško.

- Ak sa počas posledných 24 hodín z času päťdňovej izolácie vyskytli u osoby klinické príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

Ak ste mali diagnostikované ochorenie COVID-19 pred 20. marcom 2023, pravidlá vzťahujúce sa na domácu izoláciu už pre vás po tomto dátume nebudú povinné, aj ak ešte od diagnostikovania alebo od objavenia sa príznakov neuplynie päť dní.

Povinnosti počas domácej izolácie:

- **dodržiavať izoláciu a zdržiavať sa iba v mieste izolácie,**
- **zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,**
- **dodržiavať prísnu hygienu rúk a v nevyhnutnom kontakte s členmi domácnosti nosenie respirátora,**
- **dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami,** okrem osôb, ktoré spolu s ňou v danom čase bývajú v mieste izolácie,
- ak izolovaný potrebuje bezodkladnú zdravotnú starostlivosť, je povinný záchranárov či zdravotníkov informovať, že sa nachádza v izolácii,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- **o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať (telefonicky, e-mailom či SMS) svojho všeobecného lekára,**
- bezodkladne po tom, čo bol osobe oznámený pozitívny výsledok testu, je nutné oznámiť túto skutočnosť všetkým ľuďom, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu alebo do dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia,
- pri opustení miesta izolácie [v nevyhnutných prípadoch podľa §2 odseku 5 vyhlášky](#) musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

Domácu izoláciu môže pozitívny na COVID-19 opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:

1. nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe pozitívnej na ochorenie,
2. odberom vzorky biologického materiálu osobe pozitívnej na ochorenie v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
3. účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby, ak osoba v izolácii nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v izolácii je počas účasti na

pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

Postup po úzkom kontakte s pozitívnym na COVID-19

Čo je to úzky kontakt s osobou pozitívnou na COVID-19

Ide o kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19, ak pri tomto kontakte nemali prekryté dýchacie cesty respirátorom FFP2 a zároveň:

- a) osoby boli v priamom fyzickom kontakte,
- b) osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút,
- c) osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút,
- d) osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút.

Obdobie úzkeho kontaktu sa počíta 2 dni od objavenia sa príznakov u pozitívnej osoby, ktorá je blízkym kontaktom, respektíve 2 dni pred odberom pozitívne testovanej vzorky, ak táto osoba nemala príznaky ochorenia COVID-19.

Karanténa úzkeho kontaktu pozitívne testovanej osoby nie je automatická. Úzky kontakt zostáva v karanténe iba vtedy, ak jeho všeobecný lekár posúdi karanténu ako potrebnú (zo zreteľa hodných epidemiologických dôvodov, ktorými sú najmä dlhodobý úzky kontakt s osobou pozitívnou na ochorenie či ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku).

Ak osoby počas karantény nemajú príznaky COVID-19 znemožňujúce pracovnú činnosť (napríklad vysoká teplota alebo črevné a zažívacie problémy), karanténa sa im končí uplynutím doby 5 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou. Ak spomínané príznaky majú, o ukončení karantény rozhoduje ošetrojúci lekár. Úzky kontakt po ukončení karantény nemusí nosiť na verejnosti respirátor.

Testovanie na COVID-19 po úzkom kontakte s pozitívnou osobou

- Vykonanie RT-PCR testu na 5. deň nie je pri úzkom kontakte potrebné. **O vykonaní testu na COVID-19 najskôr na piaty deň po úzkom kontakte však môže rozhodnúť ošetrojúci lekár.**
- Pri antigénovom, LAMP, PoCT alebo samoteste nie je potrebná confirmácia pozitívneho výsledku PCR testom.

Povinnosti počas karantény

- dodržiavať karanténu,
- zdržiavať sa iba v mieste karantény,
- zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- dodržiavať prísnu hygienu rúk a v nevyhnutnom kontakte s členmi domácnosti nosenie respirátora
- dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami okrem členov spoločnej domácnosti,

- v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- o svojej karanténe bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,
- ak tak určí všeobecný lekár, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19,
- pri opustení miesta karantény v nevyhnutných prípadoch podľa § 3, ods. 8 vyhlášky musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

Fungovanie pozitívnych osôb a úzkych kontaktov v osobitnom režime (kritická infraštruktúra)

Podľa vyhlášky môžu počas pandémie pracovať aj **pozitívni pracovníci v zdravotníckych zariadeniach a v zariadeniach sociálnych služieb bez klinických príznakov**.

Je to však možné iba v prípade nedostatku týchto pracovníkov, ak je potrebné podať neodkladnú zdravotnú alebo sociálnu starostlivosť a nie je možné zabezpečiť iného pracovníka ani z okolitých zariadení. Presné podmienky určuje vyhláška v § 4.

Obdobne môžu postupovať aj **pozitívni príslušníci Zboru väzenskej a justičnej stráže bez klinických príznakov ochorenia** - izoláciu nemusia za stanovených podmienok dodržať v prípadoch, kedy je ich prítomnosť na pracovisku nevyhnutná.

Vyhláška tiež určuje možnosť pracovať pozitívnym pracovníkom kritickej infraštruktúry a ústavným činiteľom bez klinických príznakov, ak by ich neprítomnosť na pracovisku mohla vážne ohroziť zabezpečenie chodu kritickej infraštruktúry, alebo ak je výkon ich práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych udalostí a úloh. Bližšie informácie možno nájsť vo vyhláške v paragrafe 4.

Osoby v osobitnom režime môžu mať výnimku z karantény (v prípade, že im ju nariadi lekár) po kontakte s pozitívnou osobou, ak nemajú klinické príznaky ochorenia a rozhodne o tom ich zamestnávateľ.

Medzi osoby v osobitnom režime patria:

- zdravotnícki pracovníci,
- iné osoby poskytujúce starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie,
- pracovníci laboratórií manipulujúcich so vzorkami odobratými v súvislosti s ochorením COVID-19,
- študenti doktorského študijného programu v študijnom odbore všeobecné lekárstvo, študijného programu v študijnom odbore ošetrovateľstvo v dennej forme štúdia, študijného programu v študijnom odbore urgentná

zdravotná starostlivosť v dennej forme štúdia, ktorí vykonávajú v zdravotníckom zariadení pracovnú činnosť zdravotníckeho pracovníka počas krízovej situácie,

- pracovníci štátnych orgánov a samosprávy,
- prezident Slovenskej republiky,
- členovia vlády Slovenskej republiky,
- poslanci Národnej rady SR,
- generálny prokurátor,
- predseda Najvyššieho kontrolného úradu SR,
- verejný ochranca práv,
- predseda Ústavného súdu SR,
- príslušníci ozbrojených, bezpečnostných a záchranných zborov a služieb,
- pracovníci sociálnych zariadení,
- pracovníci určení držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovední za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovníci určení poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike,
- osoby zabezpečujúce údržbu ciest, odvoz a likvidáciu odpadov,
- pracovníci obchodného miesta (pobočky) banky alebo pobočky zahraničnej banky a pracovníci určení bankou alebo pobočkou zahraničnej banky so zodpovednosťou za prevádzku prvkov kritickej infraštruktúry vo finančných službách,
- prevádzkoví pracovníci Slovenskej pošty,
- zamestnanci Sociálnej poisťovne a jej pobočiek,
- zamestnanci pohrebných služieb,
- pracovníci určení poskytovateľom letových prevádzkových služieb, pracovníci určení prevádzkovateľom medzinárodného letiska,
- osoby pôsobiace v sektore poľnohospodárstva, potravinárstva a obchodu s potravinami
- ďalšie osoby, o ktorých tak rozhodne regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo iný vecne príslušný orgán verejného zdravotníctva,

Osoby v osobitnom režime môžu po kontakte s pozitívnym mať výnimku z karantény, ak dodržia nasledujúce podmienky:

- zamestnanec nesmie mať klinické príznaky ochorenia,
- denne si meria telesnú teplotu,
- pracuje s respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- minimalizuje sa jeho kontakt s ostatnými osobami,
- obmedzí sa jeho pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- zamestnávateľ mu zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby.

Revízia dokumentu: 14. marec 2023