<https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=5139:odporuania-hlavneho-hygienika-sr-k-problematike-prekrytia-hornych-dychacich-ciest-a-irenia-ochorenia-covid-19&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Odporúčania hlavného hygienika SR k problematike prekrytia horných dýchacích ciest a šírenia ochorenia COVID-19 | [Tlačiť](https://www.uvzsr.sk/index.php?view=article&catid=250%3Akoronavirus-2019-ncov&id=5139%3Aodporuania-hlavneho-hygienika-sr-k-problematike-prekrytia-hornych-dychacich-ciest-a-irenia-ochorenia-covid-19&tmpl=component&print=1&layout=default&page=&option=com_content&Itemid=153) | [E-mail](https://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_mailto&tmpl=component&link=c7dc7756423920135bb99663b1861d144297bed5) |

|  |
| --- |
| **Streda, 27. apríl 2022 13:02** |
| 26. 4. 2022, Bratislava  Jedným z významných opatrení, ktorými je možné dosiahnuť obmedzenie šírenia epidémie respiračného ochorenia, je nosenie ochranného prostriedku dýchacích ciest. Dôkazy o vplyve rúšok ako prevencie pri prenose respiračného ochorenia sú stále častejšie a na ich základe ochranu nosa a úst odporúčajú významné odborné organizácie, vrátane Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO), Európskeho centra pre kontrolou a prevenciu ochorení (ECDC) a Strediska pre kontrolu a prevenciu ochorení (CDC).  Rúška a respirátory sa vzhľadom na mód šírenia vírusu SARS-CoV-2 stali vo svete základným pilierom pre boj s vírusom. Predstavujú jednoduchú, účinnú, nenákladnú a minimálne limitujúcu pomôcku pre šírenie vírusu od infikovanej osoby do okolia. Zároveň prekrytie horných dýchacích ciest predstavuje bariéru chrániacu aj zdravú osobu, pokiaľ obe tieto osoby majú správne nasadené rúško/respirátor cez nos aj ústa. Rúško/respirátor tak nechráni iba osobu, ktorá ho má nasadené, ale aj osoby v jeho okolí.  Popri správnom nosení a manipulácii s respirátorom odporúčame vo vybraných situáciách dodržiavať aj sociálny dištanc (primeraný odstup, vyhýbať sa preplneným miestam, a pod.), dodržiavať hygienu rúk a respiračnú etiketu.  **V platnosti v súčasnosti zostáva** [**vyhláška Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 32**](https://www.uvzsr.sk/docs/info/ut/vyhlaska_32.pdf)**, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k povinnosti prekrytia horných dýchacích ciest s účinnosťou od 21. apríla 2022.**  Prekrytie horných dýchacích ciest nie je povinné v exteriéroch, vo väčšine interiérov, vrátane verejnej hromadnej dopravy, taxislužieb a hromadných podujatí.  **Prekrytie horných dýchacích ciest respirátorom je povinný používať:**   * personál [zdravotníckych](https://www.slov-lex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2004/578/) a sociálnych zariadení pri kontakte s návštevníkmi, klientmi alebo pacientmi (personál nemocníc, ambulancií a lekární), * návštevníci [zdravotníckych](https://www.slov-lex.sk/pravne-predpisy/SK/ZZ/2004/578/) a sociálnych zariadení, * pacienti v čakárňach a ambulanciách lekárov, zákazníci lekární.   Klienti zariadení sociálnych služieb a hospitalizovaní pacienti nemajú povinnosť mať prekryté horné dýchacie cesty.  Povinnosť nosiť na týchto miestach respirátor sa nevzťahuje na:   * deti do 6 rokov, * osoby so závažnými poruchami autistického spektra, * osoby so stredným a ťažkým mentálnym alebo sluchovým postihnutím, * výkonných umelcov pri podávaní umeleckého výkonu a účinkujúcich pri nakrúcaní dokumentárneho filmu, * tlmočníkov do posunkovej reči v rámci výkonu povolania, * zamestnanca, ktorý sa nachádza na vnútornom pracovisku sám, * čas potrebný na konzumáciu pokrmov a nápojov v zariadeniach spoločného stravovania (bufety a jedálne v nemocniciach a zariadeniach sociálnej starostlivosti), * osoby pri návšteve prírodných kúpalísk, wellness, umelých kúpalísk.   Respirátor môžu nahradiť rúškom zamestnanci v špecifických podmienkach:   * ak majú kožné ochorenia tváre, u ktorých by nosenie respirátora mohlo ochorenie zhoršiť, * ak majú chronické ochorenia dýchacích ciest s dychovou nedostatočnosťou   **Prekrytie horných dýchacích ciest je odporúčané** Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky na všetkých miestach, kde sa stretávajú osoby mimo spoločnej domácnosti.  Prekrytie horných dýchacích ciest odporúčame:   1. vo všetkých zariadeniach, kde sa nachádzajú zraniteľné skupiny (vo väčšine je respirátor povinný - nemocnice, ambulancie, denné stacionáre, rehabilitačné zariadenia, záchranné služby, opatrovateľské služby, opatrovateľské zariadenia, zariadenia pre utečencov, ľudí bez domova, seniorov a ľudí so zdravotným postihnutím), 2. v interiéroch verejných budov (úrady, obchody, prevádzky služieb, reštaurácie, kultúrne a športové zariadenia: divadlá, kiná, múzeá, športové haly, bohoslužobné priestory ) a v prostriedkoch verejnej dopravy (MHD, prímestské, diaľkové autobusy a vlaky), 3. na hromadných podujatiach aj v exteriéri, kde dochádza k hromadeniu sa ľudí v tesnej blízkosti (spoločenské, kultúrne a športové podujatia ako sú koncerty, divadlá, kiná a pod.), 4. počas cesty do zahraničia a pobytu v zahraničí, hoci prekrytie horných dýchacích ciest  tam už nie je povinné.   **Prekrytie horných dýchacích ciest dôrazne odporúčame nasledovným skupinám osôb:**   1. osobám s trvalo oslabenou imunitou, osobám s chorobami srdca, pľúc, cukrovkou a s inými závažnými ochoreniami, 2. seniorom, 3. tehotným ženám a dojčiacim matkám, 4. osobám, ktoré pociťujú príznaky ochorenia, 5. ktoré sa nachádzajú v blízkosti osôb, ktoré vykazujú známky ochorenia a nie je možné dodržať dostatočný sociálny odstup.   **PhDr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., MPH hlavný hygienik Slovenskej republiky** |